

Режим дня-көндөлек режим

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Время проведения в часах					
Утренний фильтр (прием, осмотр и измерение температуры воспитанников) Самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.20	8.10– 8.30	8.10– 8.30	8.10– 8.30	8.10– 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность	8.30-9.00 9.30-10.00 10.00-10.25 10.35-11.05	8.30-9.00 9.10-9.40 10.10-10.25 10.35-11.05	8.30-8.55 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-11.15	8.30-9.00 9.30-10.00 10.10-10.35 10.45-11.15	8.30-9.00 9.20-9.50 10.00-10.30 11.20-11.40
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.20-10.40	10.20-10.50	10.50-11.00	10.10-10.45	10.55--11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10. 40-12.00	10. 50- 12.10	11. 00- 12.00	10. 45- 12.00	11. 15-12.00
	(1 час 20 мин.)	(1 час 10мин.)	(1 час 20 мин.)	(1 час 20 мин.)	(1 час 20 мин.)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	12. 30 – 15.00	12. 30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00
	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)	(2 часа 30 минут)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
	(1 час 40 мин.)	(1 час 40 мин.)	(1 час 40 мин.)	(1 час 40 мин.)	(1 час 40 мин.)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа